

PRETEMPORADA

# BAI & ROL

JÚNIOR & SÈNIOR

*9, 10 i 11 DE SETEMBRE*  
*LLORET DE MAR*

## ÍNDEX

- 1. PRESENTACIÓ**
- 2. PARTICIPANTS**
- 3. FUNCIONAMENT**
- 4. TIMMING**
- 5. INSTAL·LACIONS**
- 6. ORGANITZACIÓ**
- 7. ALLOTJAMENT**
- 8. PREUS**
- 9. INCRIPCIÓ**
- 10. PREVISIÓ DE DATES**
- 11. CONTACTE**

# 1. PRESENTACIÓ

Des de la **Fundació del Bàsquet Català (FBC)**, engegarem un nou projecte destinat exclusivament a les categories **Júnior i Sènior**. En un bàsquet cada cop més perfeccionat, una de les claus de la temporada és la preparació de la mateixa i allà on es pot marcar la diferencia és la pretemporada. Una fase on el procés de **cohesió de grup**, inici de **treball tècnic-tàctic** i especialment el **físic**, és fonamental.

Un equip que tingui clars els conceptes tècnics, els pugui aplicar tàcticament, i que per últim i molt important, mantingui una bona relació de **convivència i respecte** entre ells, arribarà més lluny que un equip el qual li manqui algun d'aquests components.

És per això que aquest projecte sorgeix com la necessitat d'oferir als clubs un **espai idoni** on treballar els objectius a assolir durant la temporada, preparats per els entrenadors de cada equip.



## 2. PARTICIPANTS

Amb l'objectiu de crear dinàmiques d'equip útils i específiques, la Pretemporada Ball&Roll va destinada exclusivament per a jugadors i jugadores que participen en **categories Júnior i Sèniors**.

Avui en dia, el nivell d'exigència que té el bàsquet en aquestes categories ja avançades, demana d'una **preparació integral** que fa que els jugadors i jugadores s'hagin de preparar d'una manera molt específica.

La Pretemporada Ball&Roll, a més, permetrà crear **sinèrgies i vincles** entre els integrants de l'equip tant dins com fora de pista que esdevindran essencials per afrontar una temporada sencera.



# 3. FUNCIONAMENT

- Tots els equips realitzaran **dos entrenaments** a les instal·lacions esportives de Lloret de Mar.
- Tots els equips jugaran un total de **dos partits.**  
*Tots els partits es jugaran contra equips d'un nivell similar*
- **Personal de suport** i referència durant tota l'estancia



# 4. TIMMING

Cada equip disposarà d'uns **horaris personalitzats i detallats**. A nivell genèric, un horari tipus serà:

**DIVENDRES 09/09**

**DISSABTE 10/09**

**DIUMENGE 11/09**

**MATÍ**

**Entrenament matí**

**MATÍ**

**Partit**

**TARDA**

**Entrenament tarda**

**TARDA**

**Partit**



# 5. INSTAL·LACIONS

**PAVEL·LÓ D'ESPORTS  
EL MOLÍ**



**PAVEL·LÓ POMPEU  
FABRA**



# 6. ORGANITZACIÓ

La 1a Edició de la **pretemporada Júnior - Sènior** comptarà amb els recursos humans detallats a continuació que estaran en tot moment a disposició dels equips participants.

1. Responsable de l'esdeveniment
2. Responsable de pistes
3. Responsable d'allotjament
4. Àrbitres i auxiliars de taula

La Fundació del Bàsquet Català es reserva el dret de modificar i adaptar l'organització de l'Stage, així com prendre les decisions que consideri oportunes per vetllar pel seu bon funcionament.





# 7. ALLOTJAMENT

L'staff tècnic i els participants de la **Pretemporada Júnior - Sènior** s'allotjaran a l'**Hotel Samba** (Lloret de Mar).

Samba <sup>1972-2022</sup> 50 **Hotels**

Carrer Francesc Gambé, 10  
17310 - Lloret de Mar  
[www.hotelsamba.es](http://www.hotelsamba.es)



# 8. PREUS

<b>JUGADORS I JUGADORES</b>	
<b>PREU</b>	<b>INCLOU</b>
<b>145€</b> <b>Per jugador/a</b>	<b>Sopar divendres</b> <b>Pensió completa dissabte</b> <b>Esmorzar diumenge</b>  <b>Participació a la pretemporada Ball&amp;Roll</b> <b>Arbitratge FCBBQ</b>
<b>ENTRENADORS I ENTRENADORES</b>	
<b>DOS ENTRENADORS/ES GRATUÏTS PER EQUIP INSCRIT</b>	



# 9. INSCRIPCIÓ

Per tal de confirmar la participació a la **pretemporada Ball&Roll**, la persona responsable de l'equip/club haurà de fer la **inscripció on-line** a partir del 14 de juny, a través del link **<https://inscripcionsfundacio.basquetcatala.cat/login>**

**1.** Haureu de **crear un usuari i contrasenya** que us servirà per fer la inscripció i totes les modificacions que necessiteu durant el període d'inscripció.

**2.** Documentació necessària per fer la inscripció

- Nom, cognom, data de naixement i dorsal
- Email de cada participant (o del tutor legal, en cas de ser menor)
- Logo del club

**3.** Per tal de fer efectiva la inscripció, el responsable d'equip haurà d'omplir totes les dades i validar la inscripció abans del 2 de setembre. Un cop validada, l'organització enviarà un mail a tots els participants perquè puguin realitzar el pagament amb targeta de crèdit o dèbit i autoritzin els drets d'imatge i tractament de dades.

**4.** A l'apartat d'observacions podreu indicar qualsevol incidència o consulta respecte a l'allotjament, pagaments, etc...

**\*En el cas de que finalment no es pugui realitzar el torneig o les condicions no siguin les òptimes pels participants, es retornarà el total de l'import pagat.**



# 10. PREVISIÓ DE DATES

## ABRIL

PRESENTACIÓ DE LA PRETEMPORADA BALL&ROLL

---

---

## 14 JUNY

OBRIM INSCRIPCIONS

---

---

## 2 DE SETEMBRE

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ

---

---

## 5 DE SETEMBRE

DATA LÍMIT DE PAGAMENT

---

---

## 6 DE SETEMBRE

PUBLICACIÓ DE HORARIS I CALENDARIS

---

---



# 11. CONTACTE

**Email:** [ballandroll@basquetcatala.cat](mailto:ballandroll@basquetcatala.cat)

**Telf:** 933966620

**Web:** <https://fundacio.basquetcatala.cat/>

**Instagram:** [fundaciodelbasquetcatala](https://www.instagram.com/fundaciodelbasquetcatala)

## **Fundació del Bàsquet Català**

Dilluns a Divendres 9.00h - 14:00h

Dilluns a Dijous 16:00h - 19:00h

Rambla Guipúscoa, 27. 2a planta

08018 - Barcelona



PRETEMPORADA

# BALL & ROLL

JÚNIOR & SÈNIOR